

ROZVRH HODIN od 1.10.2020 do 31.1. 2021

	pondělí			úterý			středa			čtvrtek			pátek				neděle		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3		1	2	3
7 - 8																			
8 - 9																			
9 - 10																			
10 - 11																			
15-16				KMC děti PM institut			KMC děti PM institut	PROMO dance Markéta		KMC teens PM inst.									
16-17		PROMO dance Markéta		KMC děti PM institut	Jóga děti Pavla		KMC děti PM institut	PROMO dance Markéta	Uzavřená skupina Pavla	KMC teens PM inst.				PROMO dance Markéta					
17-18	Uzavřená skupina Pavla	PROMO dance Markéta		KMC děti PM institut	Zdravá záda Jana	Funkční tr. Pavla	KMC děti PM institut	PROMO dance Markéta		KMC teens PM inst.	Bosu - stabilizace Jana	Funkční tr. Pavla		PROMO dance Markéta					
18-19	Iyen. jóga začateč. Pavla	Tabata Štěpánka	18.30-19.30 Stepbody Gébina	Kettlebell PM institut	Iyen.Jóga pokr. Pavla	18.30-19.30 Pilates Martina	KMC ženy PM institut	Booty Builder Terka		Kettlebell PM institut	Iyen. jóga začateč. Pavla	18.30-19.30 Flowin Martina				Kettlebell PM institut	18.30 -19.30 Iyen.Jóga pokr. Pavla		
19-20	SM systém kurz od 7.9. Štěpánka	Piloxing Terka		Kettlebell PM institut	The Mix Zumba Tereza		KMC ženy PM institut	Spirální jóga -kurz Kamila	Latino Ladies Lucie	Kettlebell PM institut	Iyen.Jóga pokr. Pavla			Latino Ladies Lucie					
20-21							KMC ženy PM institut												