

ROZVRH HODIN OD 1.ZÁŘÍ 2019

	pondělí			úterý			středa			čtvrtek			pátek				neděle		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3		1	2	3
7-8																			
8-9									DNS uzavřená Pavla										
9-10	funkční trénink																		
10-11																			
15-16	Dance Markéta 5-7let			KM děti			KM děti			KM děti									
16-17	Dance Markéta 7-11let	DNS uzavřená skupina Pavla		KM děti	Dětská jóga 6-8 let		KM děti	Dance Markéta 7-11let		KM děti									
17-18	Dance Markéta 11-15let + dospělí	Kick Box Anička	Bosu complet Pavla	KM TEENS	Bosu HSS Jana	Funkční trénink Pavla	KM TEENS	Piloxing Tereza		KM děti	Bosu HSS Jana								
18-19	Iyengar jóga level 1 Pavla	Tabata Štěpánka	18.30 19.30 Gabina STEPY	kettlebell	Iyengar jóga level 2 Pavla		KM ŽENY	Dance Markéta 11-15l + dospělí	VINYÁSA YOGA Kristýna	kettlebell		NOVÁ UZAVŘENÁ SKUPINA MAX 6	KM- extra					kettlebell	
19-20	Reha Štěpi SM systém začátečníci	The mix/zumba Terka		kettlebell	Deep Work Terka		SPIRALNÍ JOGA KAMILA	Iyengar jóga level 1 Pavla	HATHA YOGA Kristýna	kettlebell	Iyengar jóga level 2 Pavla							Iyengar jóga level 2 Pavla	
20-21		BARRE 19.45 Terka		kettlebell						kettlebell									

Pavla
Štěpánka
Terka
PM tým
Jana
Markéta
Kristýnka
Gábi
Anička
KAMILA

level 1-začátečníci
level 2-pokročilí
level 3-uzavřená skupina