



VÉDSKÁ MEDITACE OD STRESU K RADOSTI

Přijďte si poslechnout, jak Vám může tato tisíce let stará a praxí osvědčená technika změnit (pohled na) život.

účinná



Zlepšení zdraví - nespavost, migrény, deprese, úzkost, atd.



Vhodná pro kohokoliv - děti, sportovce, rodiče, důchodce, manažery ...

přirozená



Pomůže se vypořádat se stresem každodenního života.



Přirozená tvorba hormonů štěstí lidským tělem. Bez nutnosti brání prášků nebo drog.

jednoduchá



Přínosy a účinky potvrzeny praxí a také stovkami vědeckých studií.



Jednoduchá technika, kterou zvládne každý. Po absolvování kurzu můžete meditovat sami.

pro každého

kdy, kde

Move Energy, Havlíčkova 1444, Mladá Boleslav

13.5. v 19 - 20:30

vstupné 250 Kč

Počet míst omezen - Registrace nutná